فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی در عرصه مراقبت پرستاری کودک بیمار و سالم	**تعداد واحد: ۲ واحد**
مقطع : کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس: ۱۰ روز**
پیش نیاز: پرستاری کودک سالم و پرستاری بیماری های کودکان	
مسئول برنامه: فاطمه حیدری و ساناز متفکر	

شرح کارآموزی:

طی این دوره کارآموزی موقعیت های مختلف جهت کسب تجارب عملی با کودکان سنین مختلف (با توجه به مراحل مختلف رشد و تکامل) در مراکز نگهداری کودکان فراهم می شود تا دانشجو بتواند با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مساله از کودک و خانواده درسلامت و بیماری، مراقبت پرستاری با رویکرد جامع و جامعه نگر به عمل آورد.

عناوین کلی :

- کنترل عفونت
- ارتباط درمانی مناسب با کودک و خانواده
- سرم درمانی
- دارودرمانی
- چک علائم حیاتی نوزادان و کودکان
- آموزش به کودک و خانواده و مراقبت خانواده محور
- گزارش پرستاری مرتبط با بخش های نوزادان و کودکان
- شرح حال از مادر و کودک (متناسب با سن کودک)
- بررسی وضعیت سلامت کودک
- Case presentation
- ارائه ی طرح مراقبتی کودک
- کارگاه CPR کودک

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه انجام راهکارهای پیشگیری از عفونت آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- Hand wash و hand rub را قبل و بعد از انجام روشهای پرستاری به شیوه صحیح انجام دهد.
- پوشیدن و خارج کردن ماسک و دستکش را به شیوه صحیح انجام دهد.
- کلیه ی پروسیجر های پرستاری را با رعایت نکات استریل و به طور صحیح انجام دهد.
- با توجه به پاندمی کرونا، social distancing را با بیمار و تیم درمان رعایت کند.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه آموزش به کودک و خانواده و ارتباط درمانی موثر آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- خود را به کودک و خانواده معرفی کند.
- با کودک با توجه به سن او ارتباط درمانی برقرار کند.
- به صحبت های خانواده و کودک به طور فعال گوش دهد.
- با خانواده و کودک ارتباط چشمی برقرار کند
- نیازهای آموزشی مادر و کودک از طریق سوال کردن بررسی کند.
- اقدامات درمانی متناسب با سن کودک را توضیح دهد.
- اقدامات درمانی را به خانواده با توجه به سطح سواد و فرهنگ توضیح دهد.
- به سوالات خانواده با توجه به سواد خانواده پاسخ دهد.
- پمفلت آموزشی مرتبط با نیاز کودک و خانواده را تدوین نماید و در حضور استاد به کودک و خانواده آموزش دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ی سرم تراپی در بخش اطفال و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- کاردکس مربوط به کودک بیمار را بررسی نماید.
- انواع سرم های مورد استفاده در بخش اطفال و نوزادان را بشناسد.
- سرم مناسب را بر اساس دستور پزشک انتخاب نماید.
- انواع الکترولیت ها و نحوه اضافه کردن الکترولیت به سرم های بخش اطفال و نوزادان را بشناسد.
- دوز صحیح الکترولیت ها را بر اساس تدریس استاد و دستور پزشک محاسبه نماید.
- الکترولیت ها را به طور صحیح و با دوز مناسب از ویال بکشد.
- الکترولیت ها را به سرم با تکنیک صحیح اضافه نماید.

- تعداد قطرات سرم و میکروست (جهت سرم تراپی نوزادان) را محاسبه نماید.
- برچسب سرم را بر اساس کاردکس بنویسد و در جایگاه مناسب وصل نماید.
- سرم های بخش اطفال را طبق تدریس استاد مدرج نماید.
- ارتباط درمانی موثر با کودک و خانواده برقرار نماید.
- آنژیوکت کودک را از نظر تاریخ و علایم فلبیت بررسی نماید.
- میکروست و ست سرم را به روش استریل، هواگیری نماید.
- از انفوزیون صحیح سرم اطمینان حاصل نماید.
- فرم مرتبط با گزارش سرم درمانی را تکمیل نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ی دارودرمانی در بخش اطفال و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- کلیه ی داروی های موجود در بخش اطفال و نوزادان را به همراه کاربرد و مراقبت پرستاری مربوطه بشناسد.
- کاردکس مربوط به کودک بیمار را بررسی نماید.
- کارت دارویی را با کاردکس کودک بیمار مطابقت دهد.
- داروی مناسب را با توجه به دستور پزشک انتخاب نماید.
- دوز صحیح دارو را با توجه به تدریس استاد و دستور پزشک محاسبه نماید.
- نحوه محاسبه دوز داروهای خوراکی و آماده سازی آن ها در بخش اطفال را انجام دهد.
- استعمال داروهای موضعی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال قطره های چشم و گوش و بینی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال دارو از طریق نبولایزر را به طور صحیح انجام دهد.
- ویال دارو را به طور صحیح حل نماید.
- درصورت نیاز به تعویض میکروست، آماده سازی میکروست جدید به روش استریل و هواگیری آن را انجام دهد.
- برچسب میکروست را بر اساس کاردکس نوشته و در محل مناسب نصب نماید.
- ارتباط درمانی موثر با کودک و خانواده برقرار نماید.
- آنژیوکت بیمار را از نظر تاریخ و علایم فلبیت بررسی نماید.
- از انفوزیون صحیح دارو اطمینان حاصل نماید.
- به واکنش‌های دارویی توجه نماید.
- فرم مرتبط با گزارش دارودرمانی را ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه بررسی علایم حیاتی کودکان و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- درجه حرات بدن را با استفاده از دماسنج جیوه ای و الکترونیکی به طور صحیح اندازه گیری نماید.
- نبض مرکزی و محیطی را به طور صحیح بررسی نماید .
- تنفس را به طور صحیح بررسی نماید.
- فشارخون را در صورت لزوم در کودک با نیاز های خاص به طور صحیح بررسی نماید.
- علایم حیاتی کودک را در چارت علایم حیاتی ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش کودکان و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تفاوت گزارش پرستاری بدو ورود، حین بستری و حین ترخیص را بشناسد.
- نکات نگارشی و قانونی مرتبط با ثبت گزارش پرستاری را در گزارش نویسی رعایت کند.
- نکات مرتبط با گزارش نویسی در بخش اطفال و نوزادان را طبق تدریس استاد رعایت نماید.
- گزارش پرستاری در شیفت های مختلف را ثبت نماید.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با نحوه تدوین طرح مراقبتی در بخش کودکان و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- با توجه به سن کودک از کودک و خانواده شرح حال متناسب با بخش اطفال را اخذ نماید.
- وضعیت سلامت کودک و نوزاد را بررسی نماید.
- طرح مراقبتی کامل شامل (لیست مشکلات کنونی و احتمالی، تشخیص های پرستاری ناندا و اقدامات پرستاری مرتبط را بر هر تشخیص) تدوین نماید.
- کیس های مرتبط با بخش اطفال و نوزادان را در کنفرانس های گروهی ارائه دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود با مراقبت های پرستاری کیس های شایع در بخش اطفال و نوزادان آشنا شوند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مراقبت های پرستاری مرتبط با دستگاه فتوتراپی نوزاد را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به بیماری های عصبی را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به بیماری های گوارشی را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به بیماری های عفونی را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به بیماری های کلیوی را انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به بیماری های اندوکرین را انجام دهد.

❖ هدف کلی

از دانشجویان انتظار می رود در کارگاه CPR تشکیل شده توسط اساتید گروه کودکان شرکت نماید.

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- نکات مرتبط با CPR اطفال و تفاوت های آن با بزرگسالان را بشناسد.
- BLS و ALS اطفال را بشناسد و باتوجه به سناریو خواسته شده روی مولاژ اجرا نماید.
- ماساژ قلبی موثر را روی مولاژ اجرا نماید.
- نحوه ی تنفس دادن موثر را روی مولاژ اجرا نماید.

روش آموزش

- کار عملی، Group Discusssion، PBL، مصاحبه با کودک و خانواده، Case Presentation، Role Playing ، پرسش و پاسخ ،آموزش تعاملی با رویکرد مشارکتی

شرایط اجراء

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- تخته و ماژیک، تجهیزات موجود در بخش، مولاژ، امکانات موجود در skill lab، پروژکتور و پاورپوینت

❖ **آموزش دهنده**

- فاطمه حیدری و ساناز متفکر، کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

منابع اصلی درسی

- Wong,D.L, Hockrnberry,MJ., Nursing Care of Infant and Chilgren.(last ed.).St.Louis:Mosby.

- مهناز سنجری، مهناز شوقی، سونیا آرزومانیانس. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. جامعه نگر، ۱۴۰۰
- ملیحه سادات موسوی، مریم عالیخانی. روش های پرستاری بالینی. ۱۴۰۰

ارزشیابی

❖ **نحوه ارزشیابی**

- لاگ بوک الکترونیک
- فرم ارزشیابی عمومی:
  - وضعیت ظاهر (ظاهر آراسته، لباس فرم، داشتن اتیکت و...)
  - وقت شناسی و نظم
  - داشتن حس مسئولیت

- داشتن اعتماد به نفس
- انتقاد پذیری و عمل به راهنمایی‌ها
- فعال بودن در بخش و مشارکت با تیم مراقبتی
- نحوه ارتباط با گروه
- نحوه ارتباط با استاد
- برقراری ارتباط حرفه ای با کودک و خانواده
- سرعت عمل در ارائه مراقبت‌ها

- فرم ارزشیابی اختصاصی با Mini cex
  - رعایت اصول پیشگیری از انتقال عفونت
  - رعایت اصول آماده سازی و تزریق سرم به کودک
  - رعایت اصول آماده سازی و تزریق دارو به کودک
  - شرح حال گرفتن از کودک و خانواده
  - بیان درست تشخیص پرستاری مرتبط با کودک
  - انجام مراقبت پرستاری مرتبط با بیماری
  - ارائه درست گزارش پرستاری کودک
  - انجام کلیه مراقبت‌های بیمار
  - کنترل علائم حیاتی رو به طور صحیح و به موقع
  - ارائه درست مطالب مطالب ئئوری خواسته شده

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- لاگ بوک الکترونیک ٪ ۲۰
- ارزشیابی عمومی ٪۲۰
- ارزشیابی اختصاصی با Mini Cex ٪۶۰

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۲ است.
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس : مجاز نمی باشد.